

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 г.о.Самара(ОВЗ 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

С.Т. Куликова

МЕНЮ

на 04.12.2025

| Наименование блюда                        | Цена   | Выход         | Ккал  |
|---|--------|---------------|-------|
| <b>Завтрак</b>                            |        |               |       |
| №ПР Икра кабачковая*                      |        | 100           | 134   |
| №270 Котлеты "Московские"                 |        | 100           | 139   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р. |        | 180           | 202   |
| №883/Акт Кисель*                          |        | 200           | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный                        |        | 30            | 81    |
| Итого:                                    | 91,52  | 610           | 675   |
| <b>Обед</b>                               |        |               |       |
| №63 Салат из моркови (припуц.) и кураги** |        | 100           | 64    |
| №355 Солянка по домашнему**               |        | 10/10/250/5/1 | 127   |
| №290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе  |        | 100           | 141   |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл.      |        | 180           | 203   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*         |        | 200           | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                        |        | 30            | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                  |        | 30            | 67    |
| Итого:                                    | 128,14 | 916           | 816   |
| Всего:                                    | 219,66 | 1 526         | 1 491 |

Для всего меню

| В граммах                                  |              |             | Витамины в миллиграммах |             |             |
|--|--------------|-------------|-------------------------|-------------|-------------|
| Белки                                      | Жиры         | Углеводы    | витА                    | витВ1       | витВ2       |
| 50,79                                      | 50,83        | 229,8       | 1 329,77                | 0,65        | 0,68        |
|  |              |             | витС - 26,53            | витЕ - 0,36 | витD - 8,91 |
| <b>Минеральные вещества в миллиграммах</b> |              |             |                         |             |             |
| Na - 2 436,26                              | K - 1 135,17 | Ca - 232,79 | Mg - 184,6              |             |             |
| P - 553,46                                 | Fe - 9,65    | I - 193,34  | Se - 22,71              |             |             |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.